



Semillas

Sembrando deporte

Edición
2023 - 2024

Nuestro Programa



Semillas es un programa de responsabilidad social del Comité Olímpico Ecuatoriano, que tiene el propósito de estimular la práctica del deporte recreativo y los Valores Olímpicos, como mecanismo de inclusión e integración que contribuya al desarrollo integral de niños/as y jóvenes.

Asociados estratégicos:



**SOLIDARIDAD
OLÍMPICA**



Interacción



Función:

Liderazgo ejecutor del proyecto.



Distribución de tareas



Función:

Dotar de fuerza técnica e implementos deportivos.



Función:

Asistencia a Comité Olímpico Ecuatoriano.

REFERENCIAS RELEVANTES



Misión

Fomentar el deporte para todos mediante la creación de espacios de cooperación que conlleven al desarrollo de habilidades, como complemento a la formación integral de niños y jóvenes.

Visión

Promover detección de talentos deportivos.

Valores

- Excelencia
- Respeto
- Amistad



LOCALIZACIÓN



CENTRO COMUNITARIO "PHELAN CENTER CC2"

Ubicado en la Cooperativa "Francisco Jácome", zona norte de la ciudad de Guayaquil. Dispone de una cancha multifuncional y espacios para charlas, conferencias y talleres.

Este centro tiene una población que supera los 5000 menores beneficiarios de los programas de apadrinamiento.



CENTRO COMUNITARIO CC6

Ubicado en la Cooperativa "Estrella de Belén", zona norte de la ciudad de Guayaquil. Dispone de una multifuncional y espacios para charlas.

Este centro tiene una población que supera los 3000 menores beneficiarios de los programas de apadrinamiento.



Niños/as de entre 6 a 15 años

- Phelan Center: 200 menores
- Centro Comunitario CC6: 200 menores
- Se clasificarán en 4 grupos

Centros	Grupo 1		Grupo 2		Grupo 3		Grupo 4		Total
	Sep	Oct	Nov	Dic	En	Feb	Mar	Abr	
Phelan Center	50 niñas/os		50 niñas/os		50 niñas/os		50 niñas/os		200
CC6	50 niñas/os		50 niñas/os		50 niñas/os		50 niñas/os		200

Jornada de 4 horas lunes, miércoles y viernes

[illegible]

Programa Bádminton (S=semana)



S1

Agarres básicos:
destrezas para
lanzar, atrapar y
golpear

S2

Saques de revés
y saques de
derecha. Charla
Valores
Olímpicos

S3

Golpes de revés
zona delantera
cancha, con
levantadas, remates
y golpes a nivel de
red

S4

Golpes de derecha
zona delantera
cancha, con
levantadas, remates
y golpes a nivel de
red

S5

Golpes de revés
en la parte
media de la
cancha (rasos,
bloqueos y
empujes)

S6

Golpes de
derecha en la
parte media de
la cancha (rasos,
bloqueos y
empujes)

S7

Golpes de fondo
sobre la cabeza
(dejadas en a
red, fondo a
fondo de la
cancha y
remates)

S8

Evaluación -
destrezas de los
golpes básicos
en el
Bádminton.
Clausura de
grupo



Programa Balonmano (S=semana)



S1

Desplazamiento con y sin balón: dimensiones y ejercicios

S2

Recepción frontal, lateral y diagonales. Charla Valores Olímpicos

S3

Lanzamientos de primera línea, rectificado y de recursos

S4

Juegos recreativos: lanzamientos, carreras y rotación

S5

Habilidades básicas: manejo de balón, desplazamiento y transporte del balón

S6

Habilidades técnicas y portería

S7

Fintas y capacidades tácticas

S8

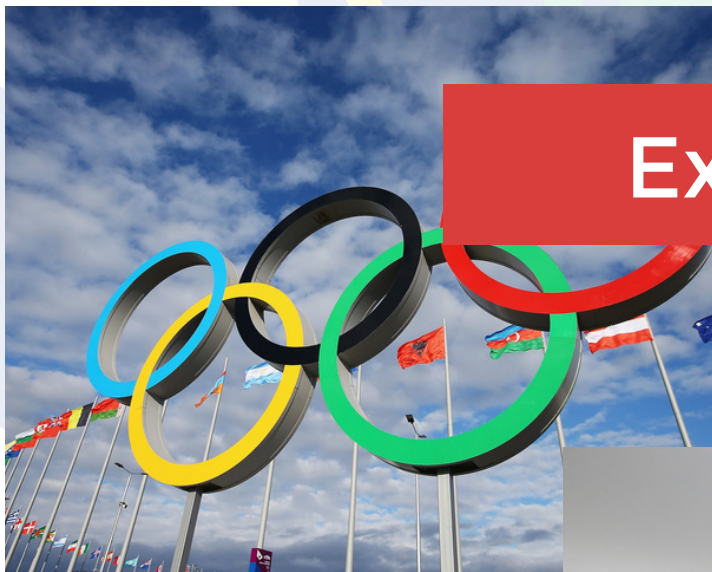
Evaluación y clausura de grupo



Charlas Valores Olímpicos



Charlas recreativas que combina la práctica deportiva con la explicación de los siguientes Valores:



Excelencia



Respeto



Amistad



www.coe.org.ec